

登山での新型コロナウイルス感染症対策について

◆ご参加の皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)対策の基本方針に基づき、お客様の健康と安全を確保できるよう、少人数でゆとりのある行程でのご案内を保ちつつ、新しい登山スタイルに取り組んでまいります。

ご参加の皆さまには、下記の確認書をご回答いただくことを参加条件といたします。

集合時に「新型コロナウイルス感染症対策の確認書」をご記入のうえご持参、または現地でご記入ください。

新型コロナによる身体症状は急速に悪化することがあり、救助や医療が制限される山中では、十分な対応が受けられないこともあります。

ご自分だけでなく他の登山者や山小屋のためにも、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

◆登山中の予防と対策

1. イベント当日までの14日間は、ご自宅で体温測定していただき、37.5°C以上の熱や、新型コロナ特有の症状(咳、頭痛、のどの痛み、味覚や嗅覚がない、など)がある方、過去14日以内に入国制限や入国後の経過観察を必要とする国や地域(入国拒否対象地域)へ渡航された方、またはそれに該当する人物に接触された方、新型コロナ感染者やその濃厚接触者、との接触が疑われる方は、ご参加をお断りいたします。
2. ご高齢の方や基礎疾患(持病)がある方は、新型コロナの重症化のリスクが高いため、特に予防にご留意ください。
3. 現地までは、自家用車(お一人、またはご家族)での移動が理想ですが、公共交通機関や車の乗り合いで移動される場合は、マスクの着用、手指消毒や手洗い、換気の徹底をお願いします。
4. 新型コロナ感染防止のため、マスク、ネックゲイター、アイウェア(サングラス、眼鏡など)、使い捨て手袋、手指衛生用品、ゴミ袋を各自でご準備ください。(詳細は確認書をご参照ください)
5. 登山行動中は、各自の前後左右を1.5~2m程度間隔を空けて行動してください。基本的に山中では熱中症対策も考慮し、適切な距離が保たれていればマスク着用は必要ないと考えますが、登山道のすれ違いや狭い場所で集まらざるを得ない際にはマスク、ネックゲイター、アイウェアなどをすぐ着用できるよう、ご準備ください。
6. 登山中にトイレ、山小屋施設、鎖場、ハシゴ、ロープなどに触れた後は、不用意に顔を触れないようご注意ください。すぐに手指を消毒できるよう、小型のアルコールジェルなどを携帯してください。
7. 休憩や食事の際は、流水での手洗い、またはアルコールジェルでの手指の消毒をお願いします。お互いの顔を近距離で向き合わせず、大声での会話を避けるなどのご配慮をお願いします。
8. 登山中、新型コロナに特徴的な症状があらわれた、または新型コロナ感染者との濃厚接触が発覚した場合、他の登山者への影響を考慮し、ツアーを途中で中止して全員で下山いたします。登山終了後、同様に発覚した場合は、ただちに主催者へご連絡ください。また主催者側が同様になった場合も、速やかに皆さまへお知らせいたします。
9. 山小屋での宿泊時に感染対策として、直接寝具に触れないよう下記の物をご準備ください。
シュラフ(小屋の寝具を使いたくない方)、インナーシート、マクラカバー、マクラ

新型コロナウイルス感染症対策の確認書

1. 過去 14 日間から本日までの体調で、下記に該当する症状はありません。
・ 37.5℃以上の発熱 ・ 咳 ・ のどの痛み ・ 鼻水・鼻つまり ・ 頭痛 ・ 倦怠感(だるさ)
・ 味覚・嗅覚の異常 ・ 息苦しさ
2. 本日の体温は 37.5℃未満です。(本日の体温) _____℃
3. 過去 14 日以内に、入国制限や入国後の経過観察を必要とする国や地域への渡航歴はありません。
また、それに該当する人物や、新型コロナウイルス感染症感染者とその濃厚接触者とも接触はありません。
4. 現在、既往症(持病)は下記の通りです。(該当するものにチェックを入れてください。)
 なし
 慢性呼吸器疾患 心臓病 糖尿病 透析中 抗がん剤使用中 ステロイド使用中
 免疫不全状態 重度の肥満(BMI40 以上) 肝臓病
5. 現在治療中の病気、服用中の内服薬があればご記入ください。

-
6. 下記の感染症対策用品を持参しています。(持参したものにチェックを入れてください。)
 マスク 3～4 枚(予備を含む) ネックゲイター(BUFF®など)
 アイウェア(屋外・屋内用サングラス、眼鏡など) 使い捨て手袋(ゴム製、またはプラスチック製)
 手指衛生用品(アルコールジェル、スプレー、除菌シートなど)
 ゴミ袋(ビニール袋やジップロック®など、ビニール製で口が密閉できるもの)
7. 下記の感染予防対策の寝具を持参しています。(持参したものにチェックを入れてください)
※宿泊を含むツアーのみ
 シュラフ インナーシュラフ マクラになるもの マクラカバーになるもの

上記に相違ありません。

集合日 令和 年 月 日

お名前 _____ 年齢 歳 性別

※ 全ての項目に記入のうえ、当日の集合時に提出をお願いいたします。